

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
« 30 » августа 2024г.
Протокол № 1



Режим дня в МБДОУ «Детский сад № 16 «Ягодка»
(холодный период)

Режимные моменты	Разновозрастная группа (1-я младшая, 2-я младшая, средняя подгруппы)(2-5 лет)	Разновозрастная группа(старшая, подготовительная подгруппы) (5-8 лет)
Прием детей, осмотр, беседа с родителями, дежурство, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность(включая 2 перерыва по 10 мин.)	9.00 – 10.15	9.00 -10.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	10.15-10.30	-
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.10	10.55 – 12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10 -12.25	12.25 -12.35
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	12.35- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 -15.00	12.50- 14.50
Подъем детей, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 -15.20	14.50 -15.00
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом по подгруппам)	-	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.40	15.30- 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, кружковая деятельность	15.40-16.05	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, Прогулка, уход детей домой	16.05 – 17.00	16.10 – 17.00